

tc
the clinic

ANATOMY OF ARTS

3月14日 ~ 8月16日

2020年 | 300小时

- 专业瑜伽教师培训
- 世界瑜伽联盟认证

6个月 - 6大浸入式模块

邀请六位国际大师教授
理论和实践常规课学习

tc
the clinic

BOOKINGS 预约:

Email 邮件:
anatomy.of.arts
@theclinic.international

Wechat 微信:
andrea9999

20 SPOTS ONLY

仅限二十个席位

上海市徐汇区嘉善路118弄B座5楼A501室
118 Jiashan Rd, Building B, 5F
Suite A501, Shanghai 200031



www.theclinic.international



MAR 14 ~ AUG 16

专业瑜伽教师培训

300小时瑜伽联盟注册认证

本次培训包含瑜伽之中的所有元素。如今在上海the clinic内的Anatomy of Arts部门所创设的300小时TTC是最为严谨且范围广泛的课程。我们突出强调深入瑜伽哲学、Nidra yoga(瑜伽放松术)和冥想、解剖学、生物力学、清洁术&调息、瑜伽伤痛管理&顺位、体式中的解剖学 & 习练中的阿育吠陀、产前产后瑜伽基础... ..

这首开先河的课程将对:

已获认证的瑜伽老师; 充满热情的瑜伽常规练习者(一年以上练习经验), (RYT200 的老师完成这次300小时培训认证的瑜伽老师可以升级为500小时的瑜伽联盟认证)。

本次整合性的学习广义与狭义上的哈达瑜伽、理疗瑜伽、流瑜伽、阿斯汤伽瑜伽,将大大超越瑜伽联盟的基本学习要求。

- 深刻理解瑜伽体式、顺位、解剖学、生物力学与伤痛管理。
- 通过六个月持续的练习来精进个人水平
- 学习瑜伽理疗的方方面面- 学习古老的经文及含义, 并运用于现代生活
- 理解体验并整合冥想为人性发展的核心练习。
- 学习不同等级的放松和不同程度的专注。通过瑜伽放松术练习和冥想探索思维的过程
- 发展敏感性,理解每个练习强大的能量影响
- 身体力行去习得课程中体式排序的自然方法。
- 通过正确的阿育吠陀饮食与营养原则,形成保持健康与平衡的日常习惯。

第一模块：浸入式瑜伽哲学

22小时认证课程 CARLOS POMEDA

3月18日 19:00-21:30
3月19日 19:00-21:30
3月20日 16:00-21:30
3月21日 09:30-12:00 / 13:30-16:00
3月22日 09:30-12:00 / 13:30-16:00

第四模块：滋养体系 — 清洁术、呼吸法、唱诵

20小时认证课程 WAYLON BELDING

5月1日 19:00-21:00
5月2日 08:00-12:00 / 13:30-18:30
5月3日 08:00-12:00 / 13:30-18:30

第二模块：解剖学 & 生理学 & 生物力学 & 伤痛管理

20小时认证课程 ERIC YUE

3月27日 19:00-21:00
3月28日 08:30-12:30 / 14:00-19:00
3月29日 08:30-12:30 / 14:00-19:00

第五模块：体式中的解剖学 & 习练中的阿育吠陀

20小时认证课程 ALVARO ESTEBAN

5月29日 19:00-21:00
5月30日 08:00-12:00 / 13:30-18:30
5月31日 08:00-12:00 / 13:30-18:30

第三模块：冥想与瑜伽放松术

21小时认证课程 ANDRÉ RIEHL (非外出住宿旅居)

4月10-12日 08:30-12:30 / 15:00-19:00

第六模块：走近阿斯汤伽瑜伽

14小时认证课程 LARUGA GLASER

7月4日 10:00-12:00 / 13:30-17:30
7月5日 09:00-10:00 / 10:30-12:30 / 14:00-17:00
17:30-19:30 (公开讲座)

6项 大师模块 (117 小时)
+ 7个周末理论、技巧、练习课程 (超过150 小时)

周末理论技巧练习课时间安排: 3.14-15、5.8-10、6.5-7 & 25-27 (提前一小时)、7.25-26、8.8-9 & 15-16 (周末)
周五: 19:00-21:00
周六 & 周日: 08:00-12:00 / 13:30-18:30

+ 30节常规练习课程 (超过35小时)

= 38800元 (早鸟价 36800元)

* 初始培训首付 18800元人民币, 2月1日前享受早鸟价 16800元人民币。 每个月分期支付4000元人民币帮助你减轻经济负担更好学习。

* 高质量独家原创教材, 顶尖国际教育学者编写。

* 在 the clinic 专业高端环境学习与习练。